



Kindergesundheit
Margit Rieger BSc

diplomierte Kindergesundheitstrainerin
diplomierte Legasthietrainerin
zertifizierte Linkshänder-Beraterin

Partnerschaften



Der EÖDL ist Österreichs größte Legasthenieinstitution. Unabhängig und gemeinnützig bieten wir Hilfe in ganz Österreich. Wenden Sie sich an einen Spezialisten in Ihrer Nähe.

www.legasthenie.at

Wiener Landesverband Legasthenie

Schottenfeldgasse 40
1070 Wien

Im Dienste legasthener und dyskalkuler Menschen.
Vorstandsvorsitzende Fr. Elisabeth Nuhl

www.wll.at



Die Kindergesundheitsinitiative **klein und gesund!**[®] hat sich zum Ziel gesetzt, Gesundheit von Anfang an zu fördern.

Als GGF-Trainerin unterstütze ich aktiv, mit viel Engagement und Freude die Gesundheitsförderung für Kinder mit den Schwerpunkten **Bewegung, Haltungsförderung, gesunde Ernährung und Entspannung.**

Kindergesundheit ist das Fundament für alle späteren Entwicklungs- und Lernprozesse; es ist wichtig, dies entsprechend zu erweitern und zu festigen:

- Förderung der individuellen Entwicklung
- Begleitung zu gesundheitsbewussten Erwachsenen
- Bewegung, Kreativität, Neugierde als Voraussetzung für erfolgreiches Lernen
- Stärkung und Entwicklung der eigenen Persönlichkeit

www.kleinundgesund.at

Margit Rieger BSc

Rustenschacher Allee 10, 1020 Wien Mobil: +43 (0)676 - 976 00 18 E-Mail: margit.rieger@kindergesundheitstraining.at
Internet: www.kindergesundheitstraining.at (alle Inhalte © 2012)



Kindergesundheit
Margit Rieger BSc

diplomierte Kindergesundheitstrainerin
diplomierte Legasthethietrainerin
zertifizierte Linkshänder-Beraterin



mediclass ist das erste österreichische Ärztezentrum, das ambulante Privat- und Präventionsmedizin für alle zugänglich und leistbar macht.

Bei mediclass werden Sie von privaten Spitzenmedizinern betreut, bezahlen aber nur den gängigen Kassentarif – ganz ohne kostspielige private Krankenversicherung. Jeder ist willkommen, unabhängig von Alter und Gesundheitszustand. mediclass steht für höchste medizinische Standards, moderne Ausstattung sowie einen Service, der im Gesundheitswesen hierzulande beispiellos ist.

Die Philosophie

mediclass ist keine gewöhnliche Behandlungseinrichtung, mediclass ist ein Versorgungsunternehmen mit der Maxime für mehr Gesundheit und Lebensqualität.

Vorbild ist die Anschauung des alten chinesischen Reiches: Hier genossen jene Mediziner Ansehen, deren Patienten gesund waren und blieben. mediclass bietet deshalb neben dem vollen Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten ein umfassendes Vorsorgepaket an. Qualifizierte Fachärzte und Therapeuten bei mediclass nehmen sich Zeit, um den Patienten in seiner Ganzheit zu erfassen und ausführlich zu beraten.

www.mediclass.com



Die Schlagzeugschule im Tullner Becken

Schlagzeug spielen fördert Konzentration, Koordination und bringt Disziplin. Man lernt sehr gut, die Dinge im Kopf zu sortieren. Um einen Rhythmus spielen zu können, muss man sich konzentrieren und das über einen längeren Zeitraum ohne Unterbrechung. Kinder und Jugendliche lernen das sozusagen in spielerischer Art und Weise. Kaum eine andere Tätigkeit bietet solche idealen Voraussetzungen in einer solchen Kombination von Spiel und Konzentration. Ein anderer Punkt ist die Koordination von Kopf, Armen und Beinen.

Margit Rieger BSc

Rustenschacher Allee 10, 1020 Wien Mobil: +43 (0)676 - 976 00 18 E-Mail: margit.rieger@kindergesundheitstraining.at
Internet: www.kindergesundheitstraining.at (alle Inhalte © 2012)



Kindergesundheit
Margit Rieger BSc

diplomierte Kindergesundheitstrainerin
diplomierte Legasthethietrainerin
zertifizierte Linkshänder-Beraterin

Schlagzeug spielen ist ein vorzügliches Training für Kinder und Jugendliche mit motorischen Schwierigkeiten oder Konzentrationsstörungen. Die verschiedenen Bewegungen der Gliedmaßen werden zu einer Einheit zusammengefasst. Jede Bewegung ist von der anderen abhängig und es entwickelt sich ein besseres Gefühl dafür, Bewegungen der Gliedmaßen und "Kopfarbeit" zu koordinieren.

Angebot:

- Einzel- und Gruppenunterricht
- Kurse, Blockseminare, fachspezifische Workshops und Ensemblespiele
- Rhythmik-Workshops in Schulen
- therapeutisches Trommeln für Kinder mit Behinderung

www.drumstation.at

Margit Rieger BSc

Rustenschacher Allee 10, 1020 Wien Mobil: +43 (0)676 - 976 00 18 E-Mail: margit.rieger@kindergesundheitstraining.at
Internet: www.kindergesundheitstraining.at (alle Inhalte © 2012)