





Kindergesundheit
Margit Rieger BSc

diplomierte Kindergesundheitstrainerin
diplomierte Legasthietrainerin
zertifizierte Linkshänder-Beraterin



Margit Rieger BSc

 **+ 43 (0)676 - 976 00 18**
 [E-Mail an Margit Rieger](mailto:margit.rieger@kindergesundheitstraining.at)

(Foto: Paola Zofrea Photography)

Meine Philosophie

Nach mehrjähriger Berufserfahrung als Biologin und Absolvierung weiterer Ausbildungen, wagte ich den Schritt in die Selbstständigkeit und gründete mein Unternehmen "Kindergesundheitstraining". Damit erfüllte ich mir meinen Wunsch Kinder, Jugendliche und deren Eltern, sowie Erwachsene zu begleiten und mit ihnen gemeinsam zu arbeiten.

Als **diplomierte Kindergesundheitstrainerin** sehe ich meine Aufgabe darin, mit Kindern und Eltern präventiv zu arbeiten, um Bewegungsmangel und psychosozialen Spannungen entgegenzuwirken und um ein Bewusstsein für eine gesunde und gelingende Entwicklung des Kindes zu schaffen.

Es ist mir wichtig, Kindern die Möglichkeit zu geben, ihre Energie, Wissbegierde, Neugier und Kreativität auszuleben, womit auch ihre Gesundheit, d.h. ihre motorische und kognitive Leistungsfähigkeit, geschult wird.

Bewegung und Erleben sind die besten Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen. Es gilt, zu motivieren, zu begeistern und Ängste abzubauen, da sich Angst immer negativ auf jeglichen Lernprozess auswirkt. Nun war es an der Zeit weitere Projekte & Kooperationen zu planen und daher freue ich mich sehr auf die Zusammenarbeit mit meinen Kollegen im **Institut für Legasthenie und Linkshänderberatung**.

Für weitere Informationen zum Thema **Legasthietraining** und **Händigkeit** besuchen Sie bitte



Institut für Legasthenie und Linkshänderberatung
www.ifill.at

Margit Rieger BSc

Rustenschacher Allee 10, 1020 Wien Mobil: +43 (0)676 - 976 00 18 E-Mail: margit.rieger@kindergesundheitstraining.at
Internet: www.kindergesundheitstraining.at (alle Inhalte © 2012)



Kindergesundheit
Margit Rieger BSc

diplomierte Kindergesundheitstrainerin
diplomierte Legasthethietrainerin
zertifizierte Linkshänder-Beraterin

Ausbildung

- **Bachelor of Science**, Mikrobiologie und Genetik
Universität Wien
- **diplomierte Kindergesundheitstrainerin**
Body & Health Academy
- **diplomierte Legasthethietrainerin/ Certified Dyslexia Trainer**
Erster österreichischer Dachverband für Legasthenie (EÖDL)
- **zertifizierte Linkshänder-Beraterin nach Methodik Dr. Johanna Barbara Sattler**
Erste deutsche Beratungs- und Informationsstelle für Linkshänder & umgeschulte Linkshänder e.V., München
- **Lebens- und Sozialberaterin/ psychologische Beraterin**, in Ausbildung unter Supervision
- **Erste Hilfe am Kind**
Ausbildungszentrum / Die Johanniter

Margit Rieger BSc

Rustenschacher Allee 10, 1020 Wien Mobil: +43 (0)676 - 976 00 18 E-Mail: margit.rieger@kindergesundheitstraining.at
Internet: www.kindergesundheitstraining.at (alle Inhalte © 2012)