



Kindergesundheit
Margit Rieger BSc

diplomierte Kindergesundheitstrainerin
diplomierte Legasthietrainerin
zertifizierte Linkshänder-Beraterin

Bitte beachten Sie:

Für alle Kurse / Workshops ist eine Anmeldung erforderlich.

Nach Bestätigung der Anmeldung bitte ich Sie, die Teilnahmegebühr auf mein Konto zu überweisen, denn nur dann ist der Platz garantiert!

BEWEGUNGSTRAINING FÜR KINDER

Frühe Bewegungserfahrungen und **motorische Anforderungen** ermöglichen eine optimale körperliche und geistige Entwicklung des Kindes, daher ist Bewegung auch das beste **Startkapital zum Lernen**.

Eine gezielte Bewegungsschulung führt zu einer **Vermeidung von Haltungsschwächen** und durch die Förderung von **koordinativen Fähigkeiten** werden Gleichgewicht, Orientierung, Geschicklichkeit, Rhythmusfähigkeit und Reaktionsfähigkeit geschult.

Bewegung macht Spaß und erhöht Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit des Kindes

Inhalte der Kurse:

- Bewegungserfahrungen erweitern und verfestigen
- Schulung der Körperwahrnehmung
- Einbeziehung aller Sinne
- Wirbelsäulengymnastik: Übungen zur Haltungsförderung, Fußgymnastik
- Bewegungsspiele mit unterschiedlichen Materialien (z.B.: Bälle, Luftballons, Tücher, Reifen)
- Bewegungsgeschichten
- Entspannungseinheiten

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen!

"PURZELBAUM MACHT SCHLAU"

für Kinder zwischen **3 und 5 Jahren**
in Begleitung eines Elternteils

In diesen Bewegungsstunden begleiten Mama oder Papa ihr(e) Kind(er) aktiv, wobei Vertrauen vermittelt und die Eltern-Kind-Bindung gestärkt wird.



Margit Rieger BSc

Rustenschacher Allee 10, 1020 Wien Mobil: +43 (0)676 - 976 00 18 E-Mail: margit.rieger@kindergesundheitstraining.at
Internet: www.kindergesundheitstraining.at (alle Inhalte © 2012)



Kindergesundheit
Margit Rieger BSc

diplomierte Kindergesundheitstrainerin
diplomierte Legasthethietrainerin
zertifizierte Linkshänder-Beraterin

Ort:

Eltern-Kind-Forum SANI
1030 Wien, Landstraßer Hauptstraße 148/ Stiege 5
[Lageplan / Anfahrt](#)

Termine:

lfd. Kurs: Donnerstag 17.00-18.00 Uhr
wöchentlich, 15 x

nächster Kursstart: Oktober 2016

Donnerstag 17.00-18.00 Uhr
wöchentlich, 15 x

Kosten:

€ 165,00 für 15x

Die Anmeldung erfolgt direkt über das Eltern-Kind-Forum SANI!

Kontakt: Fr. Sabine Niederhuber
Tel.: +43 (0) 664 / 314 94 17
E-Mail: sani@sani.at
Internet: www.sani.at

TURNSPIELE

für Kinder zwischen **2 und 3 Jahren**
in Begleitung eines Elternteils

Ort:

Eltern-Kind-Forum SANI
1030 Wien, Landstraßer Hauptstraße 148/ Stiege 5
[Lageplan / Anfahrt](#)

Termin:

Donnerstag, 15.45 - 16.45 Uhr
wöchentlich, 15 x
ab 19. Februar 2015

nächster Kursstart: Oktober 2016

Kosten:

€ 165,00 für 15x

Die Anmeldung erfolgt direkt über das Eltern-Kind-Forum SANI!

Kontakt: Fr. Sabine Niederhuber
Tel.: +43 (0) 664 / 314 94 17
E-Mail: sani@sani.at
Internet: www.sani.at

Margit Rieger BSc

Rustenschacher Allee 10, 1020 Wien Mobil: +43 (0)676 - 976 00 18 E-Mail: margit.rieger@kindergesundheitstraining.at
Internet: www.kindergesundheitstraining.at (alle Inhalte © 2012)



Kindergesundheit Margit Rieger BSc

diplomierte Kindergesundheitstrainerin
diplomierte Legasthietrainerin
zertifizierte Linkshänder-Beraterin

GESUND UND SCHLAU!

für Kinder zwischen **3 und 5 Jahren**
in Begleitung eines Elternteils

In diesen Bewegungsstunden begleiten Mama oder Papa ihr(e) Kind(er) aktiv, wobei Vertrauen vermittelt und die Eltern-Kind-Bindung gestärkt wird.



Ort:

Kids & Co Baden, Eltern-Kind-Zentrum
im Theater am Steg
2500 Baden, Johannesgasse 14

Infos: www.kidsundco-baden.at

Details folgen in Kürze

Ort:

Eltern-Kind-Zentrum Gilgegasse
1080 Wien, Piaristengasse 32
Telefon: 01/406 97 75

Infos: www.elternkindzentrum.com

Details folgen in Kürze

Anmeldung: ✉ margit.rieger@kindergesundheitstraining.at

ICH BIN LINKSHÄNDER...VON ANFANG AN. Seminar für Eltern

Liebe Eltern !

Die **angeborene Händigkeit**, also die Überlegenheit der rechten oder linken Hand des Kindes zeigt sich meistens bereits im Alter von 10-15 Monaten, wenn die Kinder gezielte Griffbewegungen vollziehen, wie zum Beispiel beim Greifen nach Spielsachen und Gegenständen und beim Halten des Essbestecks.



Bereits zu dieser Zeit sollten Eltern aufmerksam sein und die Händigkeit ihres Kindes beobachten, sowie keine Umschulungsversuche tätigen. Es kann auch durch Nachahmungsverhalten der Geschwister und der Eltern oder durch einen wechselnden Handgebrauch des Kindes zu einer unbewussten, sanften Umschulung kommen.

Dieser Abend bietet Eltern von Kindern aller Altersstufen einen informativen und vor allem auch präventiven Vortrag:

- Die Bedeutung der Händigkeit und mögliche Konsequenzen einer Umschulung.
- Linkshänder in einer von Rechtshändern geprägten Gesellschaft.
- Wahrnehmung der Händigkeit bei Kindern.
- Unsicherheiten im Handgebrauch wahrnehmen & Hilfestellungen.

Margit Rieger BSc

Rustenschacher Allee 10, 1020 Wien Mobil: +43 (0)676 - 976 00 18 E-Mail: margit.rieger@kindergesundheitstraining.at
Internet: www.kindergesundheitstraining.at (alle Inhalte © 2012)



Kindergesundheit
Margit Rieger BSc

diplomierte Kindergesundheitstrainerin
diplomierte Legasthietrainerin
zertifizierte Linkshänder-Beraterin

- Welche Gebrauchsgegenstände braucht ein Linkshändiges Kind? Wie erleichtern diese den Kindern den Alltag und die Schulzeit?
- Warum ist es so wichtig eine korrekte Sitz- und Schreibhaltung zu erlernen?
- Vorstellung des Kurses für Kindergruppen ab 4,5 Jahren: „Vorbereitung der Schreibhaltung mit der linken Hand“ nach Methodik Dr. Johanna Barbara Sattler



Für weitere Informationen und Termine besuchen Sie bitte
Institut für Legasthenie und Linkshänderberatung
www.ifll.at

KINDERGRUPPEN ZUR SCHREIBVORBEREITUNG MIT DER LINKEN HAND

Konzept nach Methodik Dr. Johanna Barbara Sattler

Die Kindergruppe zur Schreibvorbereitung findet **wöchentlich in 6 Doppelstunden** statt. Jedes Treffen folgt einem konkreten und aufbauenden Konzept!
Zum Kennenlernen der Kinder und um Ablenkung zu vermeiden, ist es mir wichtig, dass während der Gruppe - wie in der Schule - keine Eltern dabei sind.
Am Ende des 5. Treffens findet ein eigenes Elterngespräch und Elternarbeit statt.
Bei Beendigung des Kurses bekommt jedes Kind eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Für weitere Informationen und Termine besuchen Sie bitte
Institut für Legasthenie und Linkshänderberatung
www.ifll.at