



Kindergesundheit
Margit Rieger BSc

diplomierte Kindergesundheitstrainerin
diplomierte Legasthethietrainerin
zertifizierte Linkshänder-Beraterin

BEWEGUNG & ENTWICKLUNG



Bewegungstraining

Frühe Bewegungserfahrungen und motorische Anforderungen ermöglichen eine optimale körperliche und geistige Entwicklung.
[weiter](#)



Wirbelsäulentraining für Kinder

Der Tagesablauf vieler Kinder ist durch zunehmenden **Bewegungsmangel** gekennzeichnet.
[weiter](#)



Erlebnispädagogik

Die Erlebnispädagogik umfasst individuelles Lernen, Selbsterfahrung, soziales Lernen in Gruppenprozessen, ökologisches Lernen.
[weiter](#)



Stressmanagement & Entspannung

Leistungsdruck in der Schule, unbewältigter Lernstoff, Erwartungsängste, Versagensängste, Gruppendruck und Anpassung, all dies kann zu einem enorm belastenden Stresspotential führen.
[weiter](#)



Training für Vorschulkinder

Die Stunden umfassen eine ganzheitliche Schulung der Sinneswahrnehmungen, erste Erfahrungen mit der Buchstaben- und Zahlenwelt, Leseförderung, Schulung der Feinmotorik, Förderung der Kreativität und Festigung sozialer Kompetenzen.
[weiter](#)



Training für Kinder in der Volksschule

Interesse am Lesen wecken, Leseförderung, Erklärung zum Satzaufbau, Wortbetonung,
[weiter](#)

Das Training kann als Gruppentraining oder Einzeltraining gestaltet werden, sowie im Rahmen von Workshops, Bewegungsfesten, Projekten und Vorträgen stattfinden.

Haben Sie weitere Fragen? Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme:

 **+43 (0)676 - 976 00 18**

 [E-Mail an Margit Rieger](#)



[Empfehlungen / Literaturliste](#)

Margit Rieger BSc

Rustenschacher Allee 10, 1020 Wien Mobil: +43 (0)676 - 976 00 18 E-Mail: margit.rieger@kindergesundheitstraining.at
Internet: www.kindergesundheitstraining.at (alle Inhalte © 2012)